

Föreläsningskväll med

# Rickard Åström

”Sjung med Hjärtat”  
om sång och musik som friskvård



**Rickard Åström**, kompositör, arrangör och kapellmästare. Jobbar med forskning kring hur musik påverkar oss, hur tex våra hjärtrytmer synkas med varandra när vi sjunger i grupp.

**Vasakyrkan Umeå, 16/11 kl.19.00**  
**Kostnad: 100 kronor**

Samarr mellan  
Kulturföreningen Generationskören och Sensus  
Studieförbund